

期間限定！ 月額利用料 半額 キャンペーン実施中！

マシンを使ったフィットネスが、 綱島東で受けられます！

- ✓ 体力低下防止
- ✓ 運動不足解消
- ✓ 認知症予防
- ✓ 寝たきり予防
- ✓ 姿勢の改善
- ✓ 筋力維持向上

6月より毎週**土曜日**OPEN



医療・福祉先進国ドイツで**医療機器として承認**を受けている**マシン6台**を使用！
重さは500gずつ調整でき、適度な負荷で**高齢者・女性でも簡単トレーニング**！
専門スタッフがトレーニングの指導を実施！

- 営業日 毎週土曜日
- 営業時間 【1部】8:30～10:30 【2部】10:45～12:45
- プログラム 準備体操（ラジオ体操、みんなの体操等）・マシントレーニング・太極拳 etc

月額利用料**半額**

4,500円→**2,250円**

月額利用料について

- ・別途、消費税がかかります。
- ・毎週、1部か2部のいずれか2時間を利用した場合の月額利用料です。
- 1日に1部と2部の2回ご利用の場合は別途料金がかかります。

月額利用料半額キャンペーンについて

- ・平成29年6月30日迄にお申し込み完了の方が対象です。
- ・平成29年7月分迄の月額利用料金が半額になります。

ご利用申込み・お問い合わせ

リハ
プライド

リハプライド 綱島東
〒223-0052 横浜市港北区綱島東三丁目5番2号

TEL : **045-642-8953**

電話受付時間（月～金）9:00～16:30
（土）8:30～13:00

見学は（土）8:30～13:00 のみ可能です ※無料



※駐車場はありません