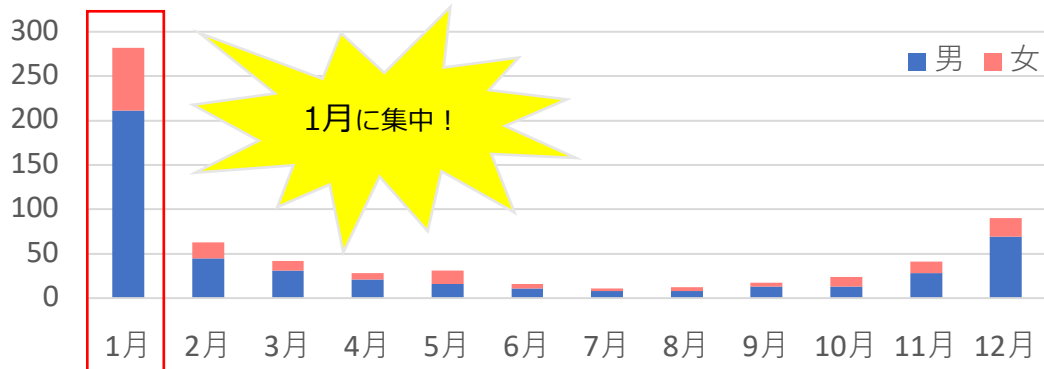


餅による窒息 ～死亡事故の4割が1月に、2割が正月三が日に発生!～



平成30年～令和元年
n : 661

令和2年12月23日
消費者庁公表資料

〔事故を防ぐためのポイント〕

- 餅は、小さく切り、食べやすい大きさにしてください。
- お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう。
(ただし、よく噛まないうちにお茶などで流し込むのは危険です。)
- 一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう。
- 高齢者が餅を食べる際は、周りの方も食事の様子に注意を払い、見守りましょう。



入浴中の溺水 ～自宅の浴槽内での死者数は交通事故の約2倍!～

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。高齢者の方だけでなく、家族みんなで、次の6つの対策を心がけましょう。

〔事故を防ぐためのポイント〕

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう。
- 湯温や部屋間の温度差、入浴時間など普段意識しにくい部分について、温度計やタイマーを活用して見える化するようにしましょう。



～リハプライドINAMIから～

早いもので、今年も残すところあと僅かとなりました。
上記の通り、1月にはお餅やお風呂での事故が多くなります。少し注意するだけで事故は防ぐことができますので、意識してみてくださいね。

リハプライドINAMIがオープンしてもうすぐ1年です。
みなさまにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。
今後もリハプライドINAMIは利用者さんがいつまでも健康で毎日を楽しむ事ができるためのサポートに尽力いたします。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

Email : inami@rehapride.co.jp
TEL : 079-451-7680 FAX : 079-451-7783
担当 : 船倉

