

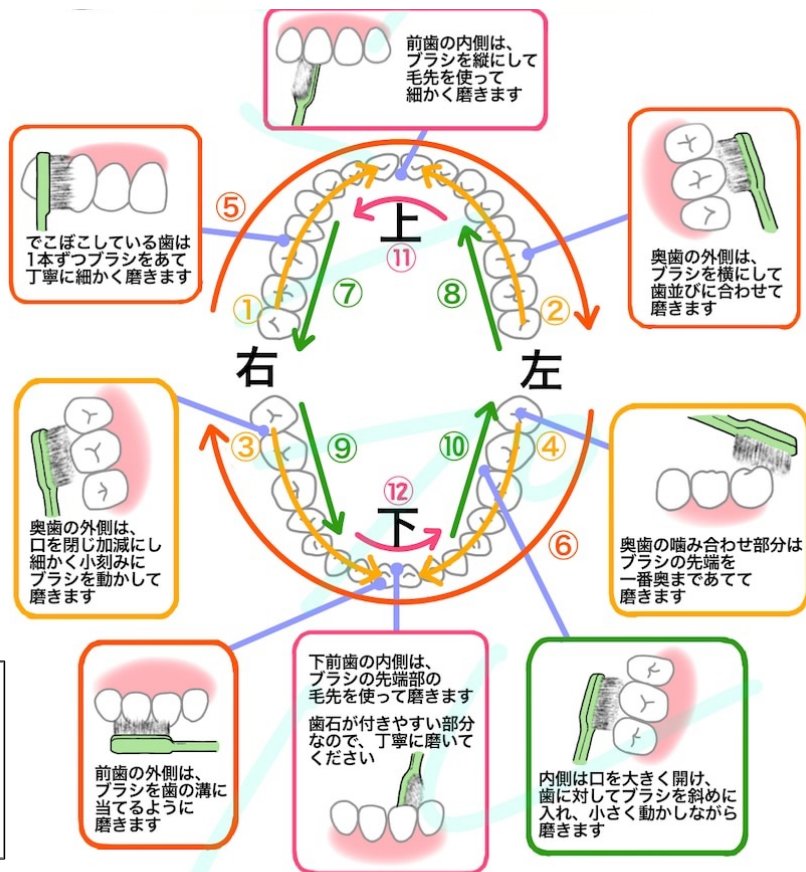
歯周病予防のためのメンテナンス

現在では歯周病は、予防でき治療も可能です。大切なのは予防、診断、治療、そしてメンテナンスです。まず、歯周病の原因は歯垢ですから、それをためない、増やさないことが基本です。

そのためには・・・

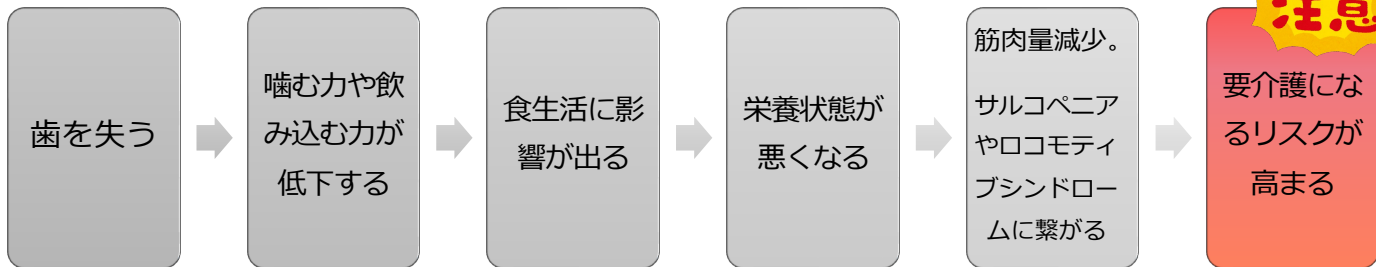
- ① **正しい歯ブラシの方法で毎日実行**すること。歯の表面を歯垢のない清潔な状態にしておく事が大切。
- ② 歯肉の中まで入っている歯石を完全に除去し、さらに根の表面を滑らかにして炎症を引き起こす細菌を徹底的に除去すること。
- ③ **傷んだ歯肉、骨を治療**して健康に近い歯肉にすること。
- ④ 健康の保持のため歯科衛生士による**専門的なクリーニングなどのメンテナンス**を定期的に行うこと。

歯周予防のための正しいブラッシング
力加減は、歯ブラシの毛先が広がらないくらいが目安です。
歯の表面、裏側、噛み合わせ面によって右の図を参考にしてください。



高齢者の口腔の健康と全身の健康の関連

高齢者が歯を失うと...



そこで、高齢者の口腔機能低下のリスクに対応するために、咀嚼機能や嚥下機能などの口腔機能の状態を評価する口腔機能検査が、歯科医療機関や後期高齢者の歯科健診で広く行われるようになってきました。口腔機能の低下が疑われる場合は、適切な歯科治療や口腔機能を向上させるためのトレーニングを行うことで、口腔機能の改善を図り、全身の健康維持に努めることが望めます。

※ご自宅でできるお口の運動のパンフレットもありますのでお持ち帰りください。

～リハプライドINAMIから～

リハプライドINAMIでは皆さんがいつまでも健康で毎日を楽しむことができるよう、お手伝いします。気になることなど何でもお声がけ下さい。

Email : inami@rehaprider.co.jp
TEL : 079-451-7680 FAX : 079-451-7783
担当：船倉

